

## 活動の質を高める20の支援ポイント チェックリスト

活動の質を高める20の支援ポイントが、どのくらいできているか、チェックリストで確認してみましょう。点数を出すと、気づきを数値化し、変化を比較することができます。

使用例 1) 20の支援ポイントについて、今、自分自身がどの程度できているか確認する。

2) 20の支援ポイントについて活動前に確認し、不足しているポイントを補足して活動する。

3) 現在行っている活動について確認し、プラスできるポイントを見つける。

できていないポイントは、Part 3の支援のコツを読んでみましょう。

活動の質を高める20の支援ポイント		できていない	あまりできていない	ややできている	できている
1-1	興味・関心のある活動を選択する	1	2	3	4
1-2	心が動く活動を選択する	1	2	3	4
1-3	身体・認知機能に合った活動を選択する	1	2	3	4
1-4	能力に合わせて調整できる活動を選択する	1	2	3	4
2-1	快適な環境にする	1	2	3	4
2-2	集中できる環境にする	1	2	3	4
2-3	活動しやすい姿勢になるように設定する	1	2	3	4
2-4	メンバー構成を考える	1	2	3	4
3-1	無理強いをしない	1	2	3	4
3-2	機能や関心に合わせた活動の準備を行う	1	2	3	4
3-3	活動の見通しを伝える	1	2	3	4
3-4	主体的に活動内容や方法を選択できるようにする	1	2	3	4
3-5	活動を行う手がかりを提供する	1	2	3	4
4-1	心が動く交流が促進されるように関わる	1	2	3	4
4-2	失敗しないような手がかりを提供する	1	2	3	4
4-3	認められるような機会をつくる	1	2	3	4
4-4	一人ひとりに目を配り、適時、個別に関わる	1	2	3	4
5-1	称賛される機会をつくる	1	2	3	4
5-2	発見したことを他のスタッフや家族に伝える	1	2	3	4
5-3	生活の中にQOA（生活の質）の高い活動（方法）を組み込む	1	2	3	4
合計点		点／80点			