

## 私らしさ発見・共有シート

初回記入日 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

記 録 者 \_\_\_\_\_

面 談 者 本人・家族や友人 \_\_\_\_\_様 続柄 ( )

その他 \_\_\_\_\_様 職種 ( )

氏名	様 (男・女)	生年月日	年 月 日	歳
結婚 (未婚・既婚) 旧姓	様	配偶者の氏名		
家族構成・関係		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 話しかけるときの使ってほしい名前</li> <li>● 嫌なこと・話題・苦手なこと (禁忌事項)</li> </ul>		

信仰	
聴力・視力	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 聴力 (支障なし・難聴) 補聴器 (有・無)</li> <li>● 聴こえやすい耳 (左・右)</li> <li>● 視力 (支障なし・支障あり)</li> <li>● 眼鏡 (必要・不要) 老眼鏡 (必要・不要)</li> </ul>
生まれた場所 思い出の場所	
子どもの頃の思い出 がんばったこと、その頃の夢	
人生の中の幸せな思い出 誇りに思っていること	
仕事や役割 がんばってきたこと	
大切にしている こと・もの・人	

感謝を伝えたい人	
特技や趣味	
気分転換になること リラックスできること	
習慣	
私が思う私の性格	
好きな音楽・馴染みの音楽	
好きなテレビ・ラジオ・ 映画・新聞・本など	
好きな食べ物や飲み物	
苦手な食べ物や飲み物 アレルギー	
支援者に知っておいてほしい こと 不安に思っていること 気になっていること	

普段の一日の 過ごし方		私が思う、理想的な 一日の過ごし方	
普段の一週間の 過ごし方		私が思う、理想的な 一週間の過ごし方	
大事な記念日 (家族の誕生日や 命日など)			